



平成21年度 後期講座

開講案内

楽しさいっぱい
実りいっぱい!

お申し込みは必ず往復はがきで
締め切りは9月2日(水)消印有効

健康・医療講座

受講料 2,500円
定員 40名

共催
土浦協同病院

子宮がん、小児疾患、貧血、 うつ・睡眠障害などについて

一土浦協同病院院長藤原秀臣先生(医学博士)・専門医を迎えて一

婦人科領域では子宮がんはその頻度も高く大切な疾患です。小児科の疾患は救急医療においても重要ですが、小児の急病などの基本的な知識を持つことが必要です。貧血は様々な要因で起こりますが、放置しておけない場合も多くあります。そして最近問題になっている、うつ状態や睡眠障害については予防として生活上の注意点も重要です。また、中高年の健康維持として注目されている運動についても概説します。

タイトル	日時	講師
子宮がんについて	10月7日(水) 18:00~20:00	土浦協同病院産婦人科部長 島袋剛二
小児の病気	10月21日(水) 18:00~20:00	土浦協同病院小児科部長 渡辺章充
運動と健康	11月4日(水) 18:00~20:00	土浦協同病院院長 藤原秀臣
貧血について	11月18日(水) 18:00~20:00	土浦協同病院内科部長 鴨下昌晴
うつ状態と睡眠障害	12月2日(水) 18:00~20:00	土浦協同病院内科部長 服部裕之

- お申し込みは、下の記入例によります。(各講座ごとに1人1枚とさせていただきます。)
- 受講対象者は、土浦石岡地方広域圏(土浦・石岡・かすみがうら・小美玉・阿見各市町)にお住まいの方です。
- 講師の都合等により、その内容・日程等が変更になる場合もあります。また、定員を超えた場合は抽せんにより受講者を決定します。なお、申込者が少ない場合は、中止する事もありますので、あらかじめご了承ください。
- ※個人情報の取扱いにしましては、十分注意します。
- ※納入後の受講料等はお返しできませんのでご了承ください。
- ※会場は、社会教育センターです。(歴史探訪・市民公開講座を除く。)
- (講師の敬称は省略いたします。)

300-0045	ご希望の講座名
住信	郵便番号
土浦市文京町9番2号	ご住所
社会教育センター行	フリガナ
(往信・表)	ご氏名
	年齢 性別
	電話番号
	(往信・裏)

つくば国際大学 共催講座

認知症の方の ケアと環境づくり

受講料 2,000円
定員 30名

一認知症のリハビリと環境づくりについて

【概要】認知症になっても、その進行を遅らせ、住み慣れた地域で「その人らしい」生活を出来るだけ長く続けられるよう、早期発見・早期介入が重要になってきます。そこで今回は、認知症に対するリハビリや介護者、家族への環境づくりのアドバイスをさせていただきます。

タイトル	日時	講師
認知症の人の 気持ちを理解する	11月29日(日) 10:00~12:00	つくば国際大学医療保健学部教授 杉野一行
認知症のリハビリと 環境づくりについて	11月29日(日) 13:30~15:30	つくば国際大学医療保健学部教授 林隆司
抱えこまない 環境づくり	12月6日(日) 10:00~12:00	つくば国際大学産業社会学部准教授 椎名清和
癒しのケア -アロマハンドマッサージ-	12月6日(日) 13:30~15:30	つくば国際大学医療保健学部准教授 関千代子

文学教養講座

受講料 2,500円
テキスト 1,700円
定員 30名

中世説話集を読む PART II

筑波大学名誉教授
稲垣泰一

一『宇治拾遺物語』の世界一

【概要】中世説話集の中から『宇治拾遺物語』を取り上げ、その多彩な文学世界を探る。

タイトル	日時	内容
唐・新羅関連の話	9月30日(水) 18:00~20:00	宗行の郎等、羊に転生した娘の話など
笑話関連の話	10月14日(水) 18:00~20:00	鼻の長い僧、鳥羽僧正の話など
動物・鬼関連の話	10月28日(水) 18:00~20:00	竜門の聖、石橋の下の蛇の話など
種々の階層の話	11月11日(水) 18:00~20:00	金峯山と猪打ち、山伏の話など
僧・聖・法師の話	11月25日(水) 18:00~20:00	空入水、増賀上人の話など

茨城大学 共催講座

安全で豊かな 食生活のために

受講料 2,500円
定員 30名

一農業の立場から一

【概要】近年、「食」の安全・安心に対する注目が高まっています。本講座では、安全で豊かな食生活を送るため、生産者である農業の立場から「食」について解説します。

タイトル	日時	講師
食と農の未来	10月13日(火) 13:30~15:30	茨城大学農学部部長 中島紀一
食の安全性と 消費者の安心	10月20日(火) 13:30~15:30	茨城大学農学部部長 中島紀一
果物や野菜を 食べて健康になる	10月27日(火) 13:30~15:30	茨城大学農学部准教授 井上栄一
畜産物を食べるということ	11月10日(火) 13:30~15:30	茨城大学農学部教授 松澤安夫
自らが耕すということ	11月17日(火) 13:30~15:30	茨城大学農学部教授 高原英成

歴史探訪

民話の里・遠野の 歴史と文化にふれる

一名峰栗駒山の自然と紅葉も満喫一

講師・郷土史研究家 長谷川 貴也
民話の里として知られる岩手県遠野市。市内のあちこちに残る昔話や物語の伝承地等を訪ねて、趣深い遠野の歴史・文化を楽しみます。また、奥羽山脈の中央に位置し、秋田・岩手・宮城三県にまたがる栗駒山(1,628m)にバスで登り、すばらしい自然景観を満喫します。

- ◇期日 平成21年10月16日(金)・17日(土) 1泊2日
- ◇募集人員 70名 (バス代・宿泊代・見学代・昼食2食・保険料すべて含みます。)
- ◇参加費 (お1人様) 26,500円
- ◇行程(初日) 土浦市→常磐・磐越・東北道→遠野市(遠野ふるさと村・伝承園・カッパ湖等)→花巻市(宿泊)
- (2日目) 花巻市→東北道→一関市(栗駒山周遊)→東北・磐越・常磐道→土浦市
- ◇宿泊 岩手県花巻温泉 ホテル千秋閣 TEL0198-37-2150

※安全のため、なるべくお二人様以上でのお申し込みをお願いします。
なお、石岡市方面のみなさんのバス乗降場所は石岡市役所駐車場です。

○お申し込み・お問い合わせは
土浦石岡地方社会教育センター
〒300-0045 土浦市文京町9番2号 TEL 029-822-3381(代)

